

## AR...?

- Ar kartais jaučiatės taip, lyg išbandėte viską, bet vaikas vis tiek neklauso?
- Ar dažnai nuleidžiate rankas ir nusiviliate savimi, kai nepavyksta susitarti su vaiku?
- Ar būna taip, kad nebežinote ką daryti, kai vaikas įniršta ir tampa agresyvus?
- Ar norite geriau suprasti ir pažinti savo vaiką?



## TAIGL...

Jeigu bent į vieną klausimą atsakėte teigiamai, kviečiame prisijungti prie savipagalbos grupės tėvams, patiriantiems sunkumų auklėjant vaikus „**(NE)VISKĄ IŠBANDŽIAU**“.

### ČIA:

- Dalinsimės patirtimi ir patarimais;
- Suprasime, kad visi patiriame panašių sunkumų auginant vaikus;
- Ieškosime sprendimų;
- Analizuosime konkrečias problemines situacijas ir ieškosime efektyviausių sprendimų joms išspręsti;
- Keisimės informacija apie efektyviausius vaikų auklėjimo būdus.



## KAS, KUR, KADA, KAIP?

### KAS?

Grupę ves Kauno miesto socialinių paslaugų centro, Socialinių paslaugų šeimai skyriaus psichologės Sigita Adelbergytė ir Brigita Ražinskaitė.

### KUR?

Tilžės g. 33, Kaunas. (Vilijampolės vaikų dienos centras).

### KADA?

Nuo 2018 m. spalio 10 d. iki 2018 m. gruodžio 12 d., kiekvieną trečiadienį, 10.00-12.00 val.

### KAIP?

Diskutuosime, dalinsimės patirtimi ir patarimais, aptarsime konkrečias situacijas, stengsimės rasti bendrus efektyviausius sprendimus.

### O KAS, JEIGU...?

Jeigu turite mažamečių vaikų ir grupės metu neturėsite galimybės jų palikti kam nors prižiūrėti, galėsite juos atsivesti su savimi.

## UŽSIĖMIMŲ DATOS

Eil. nr.	Data
1.	2018-10-10
2.	2018-10-17
3.	2018-10-24
4.	2018-10-31
5.	2018-11-07
6.	2018-11-14
7.	2018-11-21
8.	2018-11-28
9.	2018-12-05
10.	2018-12-12

## UŽSIĖMIMAI VYKS:

Tilžės g. 33, Kaunas  
Nuo spalio 10 d. (trečiadieniais),  
10:00-12:00 val.

TEL.:

+370 604 67328 (Sigita),  
+370 646 37083 (Brigita).



**IKI SUSITIKIMO!**

Sudarė: psichologė Sigita Adelbergytė ir

Brigita Ražinskaitė



Savipagalbos grupė tėvams, patiriantiems  
sunkumų auklėjant vaikus

**„(Ne)viską išbandžiau“**